

日時 経過	入院当日	検査当日	検査後1日目	検査後2日目	検査後3日目	検査後4日目	検査後5日目(退院当日)
達成目標	腎生検の内容を理解することができる 不安を言うことができる	安全・安楽に腎生検を受けることができる 同一体位による苦痛が緩和されたとと言える	傷の痛み・出血がない 腹部の痛みがない				退院後の生活の注意点がわかる。 検査の結果について理解できる。 検査後の治療について理解できる。
検査・処置	・指示により検査があります  ・腰の毛を剃ります 	・朝、血液検査があります 検査30分前に点滴を始めます   検査後の第1回目の尿に異常がないか確認します  検査2時間後に血液検査をします   検査後は砂のう(砂袋)2個で腰を固定します 検査17時に1個取り除き、就寝前(21時)にもう1個取り除きます 	朝9時頃寝てる時、座ってる時、立った時の血圧を測定します。  医師が検査部位の消毒をします  主治医に確認後、点滴をはずします。	看護婦が検査部位の消毒をします			
薬	血液を固まりにくくするお薬をお飲みの方は中止、変更する場合があります。開始になる場合は、お知らせします。 	痛みが強いときは痛み止めを使います 我慢しないで看護師をお呼び下さい 					
食事	あなたの食事は( )です 	朝食は食べられません 昼からお食事ができます(主食はおにぎりです) * ベッド上で寝たままで食べて頂きます * 検査の都合により異なる場合があります	朝食は寝たままで食べて食べて頂きます。 昼食から普通どおり食べられます 				
安静度		・検査はうつぶせで行います。 ・検査後は、あおむけのまま安静を保つために動けません(検査側の足は伸ばしたままです) ・17時に砂嚢を1個外します。 ・21時にもう1つの砂嚢を外します。 ・その後は看護師の介助のもと寝返りがうてます ※上体を起こすことはできません。	・朝9時に主治医に確認後起き上がりができるようになります ・主治医診察後病棟内自由です	自由ですが、無理な体位 激しい運動は控えて下さい  階段の使用は控えましょう。 エレベーターをお使い下さい			
トイレ	トイレで結構です	検査後は、あおむけで排泄となりますので看護師をお呼び下さい ※あおむけで出来ない時はおしこの管をいれます。	検査のため、朝の7時から明日の7時までピンに尿をためて頂きます。 7時以降は機械に尿をためていきます。				
清潔	お風呂は自由です 	検査後は入浴できません。 入浴は検査前までに済ませましょう。	体をお拭きします 	診察の結果、入浴許可が出来ます。 			
説明・指導	・医師から検査についての説明があります。 ・ベッド上での排泄の練習をします。 ・30秒程度の呼吸停止の練習をします。 ・腎臓に針が入るときの音を聞きます。 		安静が解けても、しばらくは激しい運動、腰を捻ったり等、無理な体位は控えましょう。	・食事指導が行われることがあります。 	・医師より検査結果今後の治療方針について、説明があります	・検査後1ヶ月間は再出血予防のため激しい運動は避けてください。 (パンフレット参照) ・検査結果によっては、退院となります ・外来再来日の説明があります	